

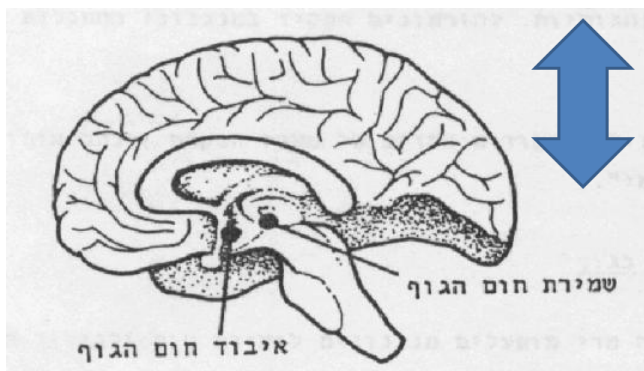
דף מושגים - פגיעות מזג אוויר

פויקילותרמיים - בעלי חיים שככל שטמפי הסביבה עולה, כך עולה גם טמפי גופם.

יצורים אלה מווסתים את טמפי גופם באמצעים התנהגותיים: הסתתרות במחילות, כיסוי בחול, מציאת צל ועוד.

הומיאותרמיים – בעלי חיים שטמפי גופם אינה תלויה בטמפי הסביבה וקיימים אצלם מנגנונים פיזיולוגיים המווסתים את טמפי גופם. ההיפותלמוס במח אחראי על הוויסות.

כשחם, הוא גורם להפרשת זיעה המקררת את הגוף. כשקר, הוא גורם להתכווצויות שרירים ורעד.



גבול לתאלי (קטלני) עליון: - הטמפרטורה הגבוהה ביותר אשר עליה ממנה תגרום למות בעל החיים.

ברוב בעלי החיים טמפרטורה כזו היא 45-50 מעלות צלזיוס.

גבול לתאלי (קטלני) נמוך - מנגנוני השמירה על חום הגוף נפגמים כשטמפרטורת הגוף יורדת ל-33 מ"צ ומפסיקים לפעול כליל בין 28 ו-26 מ"צ. אז מופיעים ישנוניות, אובדן הכרה ובסוף מוות.

מרכז בקרת הטמפרטורה במח – **היפותלמוס** - החיישנים במעגל המשוב

קולטים מידע על שינוי טמפרטורה, משני מקורות עיקריים: חיישנים היקפיים הפזורים בכל הגוף (בעור, בעמוד השדרה ובאיברים פנימיים) וחיישנים מרכזיים המצויים בהיפותלמוס עצמו.

התמודדות עם היפותרמיה - פשיטת בגדים רטובים, בידוד בשכבות מהסביבה החיצונית, פעילות גופנית, ייצור חום אקטיבי, להימנע מאלכוהול!

בראדיאיריתמיה – דופק לב איטי מאד עקב היפותרמיה. סכנת הופעת הפרעות קצב חדריות קטלניות בהמשך!

