

## דף מושגים – נזקי לחץ דם

יתר לחץ דם הינה מחלה קשה ביותר, המשפיעה על איכות חייו ותוכלת חייו של האדם המודרני.

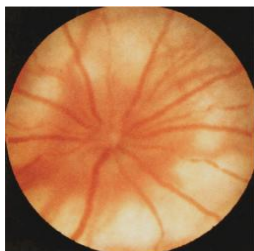
בשנים אחרונות יש ירידה בפגיעה בלב ובמספר אירועיהמוח עקב לחץ דם, אך יש עלייה ניכרת בפגיעה בכליות. עדיין לא ברור אם איזון מיטבי של לחץ הדם מונע התפתחות של מחלות כליות. כמו כן לא ידוע אם טיפול אחד עדיף על טיפול אחר במניעת התפתחות מחלת כליות מיתר לחץ דם.

95 אחוזים מהחולים עם יתר לחץ דם - הגורם להופעתו אינו ידוע לנו.

5 האחוזים הנותרים יתר לחץ הדם הוא משני למחלות בבלוטות האדרנל, בכלי הדם בכליות, בכלי הדם בלב ועוד..

**שינויי לחץ הדם עם השנים** – עם חלוף השנים ערכי מדידת לחץ הדם, פחות או יותר, לפי הטבלה הבאה:

90 mm/hg	תינוק
100 mm/hg	ילד
120 mm/hg	מבוגר



**EOD** – נזק באיברי מטרה, כתוצאה מיתר לחץ דם (מספר דוגמאות בהמשך)

**נזק כלייתי מיתר לחץ דם** – יתר לחץ דם הוא היום הסיבה השנייה לאי-ספיקת כליות סופנית בעולם המערבי ולצורך בטיפול כלייתי חלופי.

**נזק בכלי הדם בעיניים** – ירידה בראיה, סכנה של הפרדות רשתית, שטפי דם, עיוורון

**נזק לכלי הדם בלב** – תעוקת חזה וארוע לביתר לחץ דם יכול לפגוע במערכת כלי הדם והלב ולגרום אירוע לב

**נזק לכלי הדם במח** – אירוע מוחי, שטף דם תוך גולגולתי יגרום לעליה בלחץ בתוך הגולגולת ואם לא מטופל בזמן יכול לגרום לפגיעה נוירולוגית קשה ואף למוות.

**נזק לכלי דם גדולים** – **אנאוריזמה**, החלשות של דופן העורק יגרום להתנפחות, במידה ולא מאובחן יכול לגרום למוות.

**מניעת יתר לחץ דם וטיפול** – תזונה נכונה, פעילות גופנית, טיפול תרופתי.

