

דף מושגים – נזקי האלכוהול

משקה חריף הוא משקה המכיל אתנול (המוכר בשפת היום-יום כ"אלכוהול").

בשל השפעתו המשכרת של האתנול, המשרה על השותה אותו הרגשת שמחה, אופוריה ורוגע, הייתה מאז ומעולם שתיית משקאות חריפים, בעיקר בקבוצה, דרך מקובלת לחגוג, לבלות או להביע שמחה. האלכוהול גורם לשרשרת תגובות כימיות, שבסופן חומצות שומן אשר מכסות את פני סיבי העצב, חוסמות את קצותיהם ומעכבות הפרשת נוירוטנסמיטרים לתוך ומתוך המרווחים שבין תאי העצב. חומצות השומן שנוצרות על ידי האלכוהול גורמות לנזק בעיקר לקליפת המוח, אשר מייחדת את האדם משאר בעלי החיים.



האלכוהול פוגע בסינפסות הקשורות לזיכרון, לדיבור ולמצב הרוח.

ירידה בנפח המוח: עליה בגודל חדרי המוח אצל אלכוהוליסט לעומת בן גילו הבריא

פגיעה ברמת פעילות מוחית: משחק זיכרון והדמיה מגנטית של פעילות המוח (שני בני 15 דומים – ההבדל היחיד הוא שאחד צורך אלכוהול באופן קבוע והשני בריא)

פגיעה בכבד ובכליות: אלכוהול פוגע גם בכבד וגורם להשמנה. הפגיעה מתרחשת בשל עומס

יתר הנוצר על הכבד מתוקף תפקידו בסילוק האלכוהול מהגוף.

גם הכליות בעומס יתר עקב צריכת האלכוהול בשל אחוז השתן הגבוה שבבירה.

אלכוהול רעיל לעובר: האלכוהול עובר את השליה ומרעיל את העובר. פוגע בהתפתחות המוח שלו. כך נולד לאם אלכוהוליסטית תינוק עם נזק מולד במבנה המוח.

התופעה הזו נקראת **FAS (Fetal Alcohol Syndrome)** והיא פוגעת ב-100%

מהמקרים והנזק הנילווה הינו בלתי הפיך!

