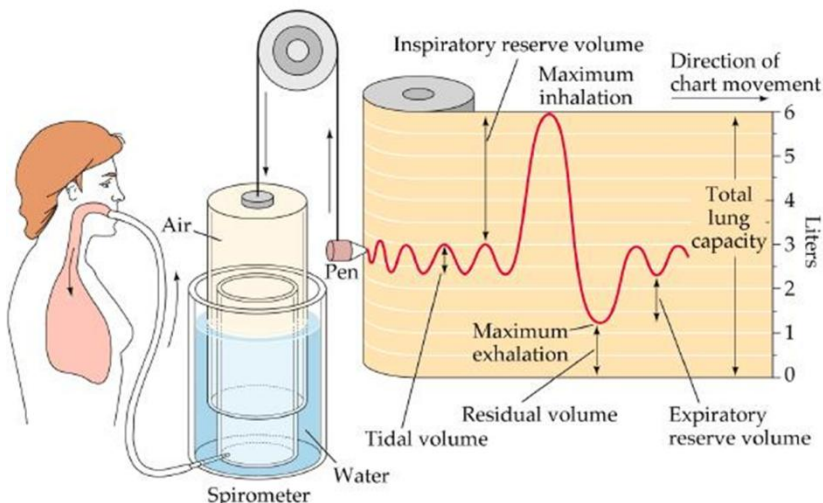


דף מושגים – מערכת הנשימה מדידה והערכה

ספירומטריה – זוהי שיטה למדידה של נפחי הריאה. הנבדק נושם לתוך מיכל עם מצוף אשר מוסט כלפי מעלה ומטה,

באופן שזוהי לנפח שחודר לחלל או נגרע ממנו בהתאם לנשימה, ומביא לרישום הנפחים הללו.

מכאן ניתן לציין מספר נפחים המשמשים בבדיקות קליניות:



© 1998 Sinauer Associates, Inc.

קיבולת הריאות הכוללת - או ה-TLC, הינו הנפח המרבי

שניתן להשיג בריאה באופן רצוני- כ- 5 עד 6 ליטר באדם בריא.

קיבולת ריאה חיונית – או ה-VC, הנפח המקסימלי

המנוצל של הריאה (ההפרש בין הנפח הנמוך ביותר שהנבדק יכול להגיע אליו לבין הנפח הגבוה ביותר) הוא ה-VC- vital capacity. הוא אינו כולל את הנפח השאריתי.

נפח שאריתי - ניתן לבקש מנבדק לרוקן את ריאותיו

(לנשוף בכל כוחו) עד להיוותרות של הנפח הרזידואלי

(השאריתי) בריאה: במצב כזה הנפח הנותר בריאה ייקרא RV- residual volume - כ- 1 ליטר נפח

נפח מתחלף - או ה- tidal volume TV: כ- 0.5 ליטר.

FEV1 – נפח נשימה הננשף בכחבשנייה אחת. אצל נבדק בריא, רוב נפח הריאות יוצא בתוך שניה אחת: ערך זה מכונה forced expiratory

volume. כשמחלקים ערך זה בנפח הנשיפה כולה (חלוקה ב- FVC- forced expiratory vital capacity)

ניתן לראות האם קיימות פתולוגיות שונות.

נפח מת – נפח אוויר הממלא את חלקי מערכת הנשימה שאינם משתתפים בתהליך שיחלוף

הגזים (נפח הפה, האף, הקנה והסימפונות)

חמצון Oxidation - תהליך הכנסת החמצן מהאוויר החיצוני אל מערכת כלי הדם (דרך

הריאות)

אוורור Ventilation - תהליך הוצאת הפחמן הדו חמצני ממחזור הדם אל האוויר החיצוני

(דרך הריאות)

