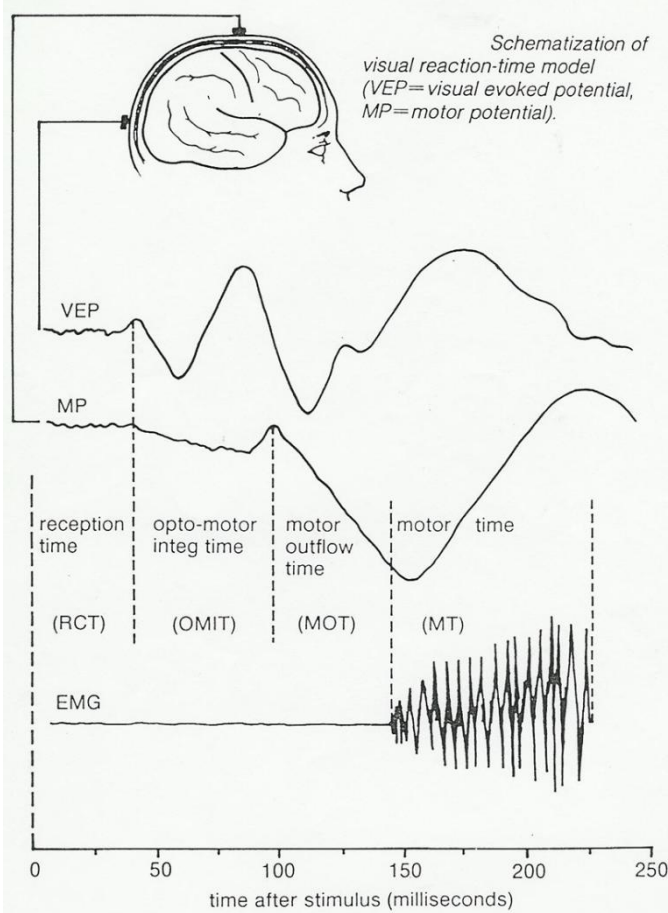


דף מושגים – זמן תגובה



זמן תגובה מוגדר כזמן העובר מרגע הצגת הגירוי לערוץ הקלט, ועד לגמר ביצוע התגובה בערוץ הפלט.

זמן תגובה מורכב מ:

זמן קליטה - ~40ms הזמן שעובר מרגע הופעת הגירוי ועד לקליטתו במוח

זמן עיבוד - ~100-40ms הזמן שעובר מקליטת הגירוי ועד לעיצוב דפוס התנועה במוטוקורטקס

זמן הולכת פלט מוטורי - ~150-100ms הזמן שעובר עד להגעת הדחף העצבי לשרירים

זמן תנועה - <150ms הזמן הפעילות השרירית לביצוע התנועה

זמן תגובה מושפע ממהירות ההולכה העצבית התלויה בין השאר במצב-בריאותי, גיל, עירות, קשב, מוטיבציה

סוגי זמני תגובה שונים:

זמן תגובה פשוט גירוי אחד ותגובה אחת - זינוק מאדננים 140 - 160 מ"ש לגירוי קולי, 150 - 160 מ"ש לגירוי מגע, 180 - 200 מ"ש לגירוי חזותי

זמן תגובה מורכב - שניים או יותר גירוים שלכל אחד מהם תגובה אחרת - רמזור, הגנה להתקפה בכדור-עף, החזרה בטניס 350 מ"ש ויותר, משך התגובה בד"כ ע"פ חוק היק

זמן תגובה לבחירה (Choice Reaction Time) - שנים או יותר גירוים שרק לאחד מהם צריך להגיב - (הרצל אמר..)

**זמן תגובה הוא מדד מורכב המייצג
הבחנה, תהליך בחירה ותגובה.**

