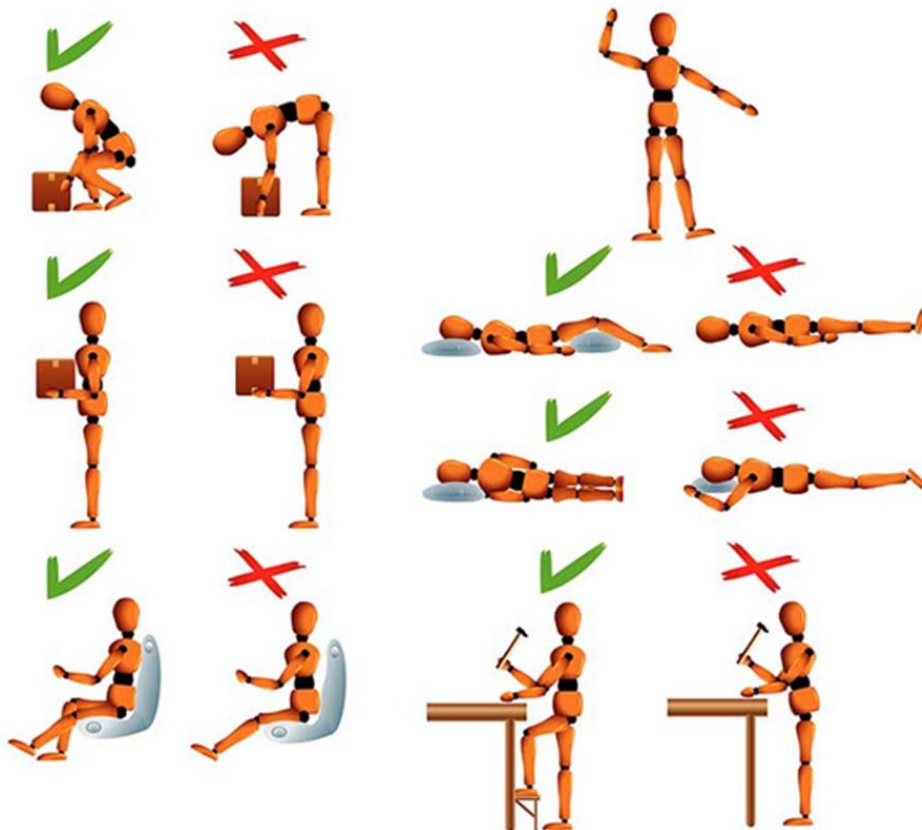


## דף הכנה - היציבה הבריאה

ענה לעצמך על השאלות הבאות:

1. איך לדעתך הכי בריא לשבת?
2. נעלי עקב כן או לא?
3. צורת העמידה שלי מראה מי אני?



לאחר ששאלת עצמך שאלות חשובות אלה – וניסית לענות עליהן...

כעת הזמן להגיע לטכנודע ולחוות פעילות שתשאיר לך את התשובות חקוקות במח!

להתראות בקרוב

צוות הטכנודע