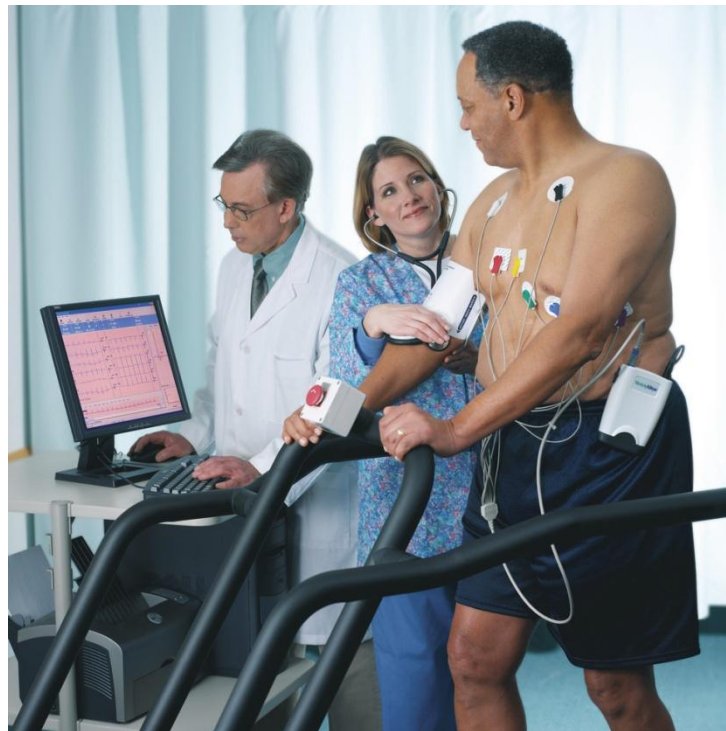


דף הכנה - בדיקת המאמץ

ענה לעצמך על השאלות הבאות:

1. האם ספורט עלול להיות דבר מסוכן?
2. האם יש הבדל בין מאמץ דינאמי ומאמץ סטטי?
3. האם סוג המאמץ שאנו מבצעים יכול להשפיע על הבריאות שלנו?



לאחר ששאלת עצמך שאלות חשובות אלה – וניסית לענות עליהן...

כעת הזמן להגיע לטכנודע ולחוות פעילות שתשאיר לך את התשובות חקוקות במח!

להתראות בקרוב

צוות הטכנודע