

## דף הכנה – נזקי האלכוהול

**ענה לעצמך על השאלות הבאות:**

האם התנסית בשתיית אלכוהול במסיבות חברתיות?

האם קרה שהרגשת שיכור? או שאמרו לך שאתה/שיכור/ה?

האם מצאת עצמך מקיא/ה בשרותים ציבוריים / לא מספיק להגיע אליהם ומקיא/ה על עצמך?

מה לדעתך גורם לשיכור להקיא?

על איזה מרכזים במח - משפיע האלכוהול?

האם הוכיחו מדעית פגיעה בתפקודים מוחיים בעקבות צריכת אלכוהול?

האם, לדעתך, הפגיעה בתפקוד המח (בעקבות שתיית אלכוהול) היא זמנית וחולפת או עלולה להישאר קבועה?

על איזה מערכות נוספות (פרט למח) נצפתה השפעתו המזיקה של האלכוהול?

האם שתיית יתר של אלכוהול – עלולה להוות סכנת חיים? אלכוהול קטלני?

**לאחר ששאלת עצמך שאלות חשובות אלה – וניסית לענות עליהן...**

**כעת הזמן להגיע לטכנודע ולחוות פעילות שתשאיר לך את התשובות חקוקות במח!**

**להתראות בקרוב**

**צוות הטכנודע**